



**ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON AUTISMO
DE TOLEDO (APAT)**

C/ Escalerillas de la Vega 1, planta Baja D

Tlf: 925.97.43.85

E-mail: intervencion@autismotoledo.es

Web: www.autismotoledo.es

Creación de un refugio/haima/mi rincón especial

- **Materiales:** Telas, mantas, alfombras, cuerdas, almohadas, colchón, cojines, lamparitas, luces.
- **Descripción:** montar una casa en un rincón de la habitación, salón, pasillo... con creatividad con diferentes telas, texturas, elementos que inciten a la calma, comodidad, relajación...Con el objetivo de utilizarlo en los momentos de ansiedad, actividades de descanso en familia como leer un cuento, hacer relajación con la luz apagada y música relajante de fondo, interactuar con linternas en familia, juego de propiocepción y tacto profundo con cojines...
- **Componentes a trabajar:**
 - Creatividad e imaginación.
 - Trabajo en equipo.
 - Planificación motora (veo las imágenes de lo que voy a crear y lo creo - tengo una idea, la planifico y la ejecuto).
 - Participación social.
 - Regulación emocional.
 - Sistema propioceptivo, sistema táctil y sistema visual.
 - Estimulación sensorial.
 - Conciencia de un lugar propio creado por mí mismo.



**ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON AUTISMO
DE TOLEDO (APAT)**

C/ Escalerillas de la Vega 1, planta Baja D

Tlf: 925.97.43.85

E-mail: intervencion@autismotoledo.es

Web: www.autismotoledo.es

